

国際文化学部 1 年生の皆さんへ

「スポーツ総合演習」について

「スポーツ総合演習」について、4 月 1 日（土）の新入生オリエンテーションで配布した「2017 年度 基礎科目 5 群（スポーツ総合演習）」（A3 横両面）の補足説明を以下に掲載します。左記書類と併せて確認をしてください。（注：印刷物に「基礎科目」と印刷されているすべての部分は、正しくは「ILAC 科目」です。以下「ILAC 科目」と記載します）。

【科目の説明】

1 ILAC 科目 5 群「スポーツ総合演習」（おもて面左上の小さい表）

体育科目は「スポーツ総合演習」という名称の必修科目（2 単位）と「スポーツ総合演習 S」という名称の選択科目（2 単位）の 2 種類があり、2 単位以上合計 4 単位まで修得できます。

上段 A「スポーツ総合演習（必修科目）」は、3 年次までに全員が修得します。

下段 B「スポーツ総合演習 S（選択科目）」は、4 年次までに希望者が受講できます。

【授業の受講形態】

A「スポーツ総合演習（必修科目）」（おもて面左側の真ん中の表）

必修科目は、「通常授業」、「集中授業」、「アダプテッドコース」の 3 種類から 1 種類を選んで受講します。

（※注意）必修科目は 3 年生までに受講となっていますが、時間割が他の科目と重複しないよう保証されているのは 1 年次のみです。2 年次以降の履修は再履修用時間割となり、専門科目と時間割がぶつかることもあるので、1 年次に受講を済ませて下さい。

■通常授業

「通常授業」は、半期 2 単位、市ヶ谷校地で実施、講義と複数種目の実技を受けます。

以下の通り曜日・時限・学期・担当教員等の確認を行い、自分のクラスに初回から出席して下さい。

① 曜日・学期・時限の確認

「2017 年度 ILAC 科目 5 群（スポーツ総合演習）」（A3 横両面）の裏面の時間割を確認してください。左側に、学部ごとに表が載っています。国際文化学部は金曜日の 1～2 時限に授業があります。学期と時限はクラスで指定しているので、例えば A 組は、金曜 1 時限、春学期、福井先生・上野先生・濱口先生・米丸先生のいずれかの先生が授業を担当します。

② 担当教員の確認

4/6（木）までに、春・秋学期ともに、学部掲示板並びにある保健体育部掲示板に発表します。

③ 授業会場

授業当日朝、市ヶ谷総合体育館 1 F ホワイトボードに掲示を行います。

④ 授業内容について

春・秋学期とも、初回授業はガイダンス、2回目授業は体力測定を予定しています。

■集中授業

「集中授業」は、夏休みの4日間、市ヶ谷校地で実施、講義と複数種目の実技を受けます。酷暑の中の終日授業であること、1日欠席すると単位修得が難しくなるので、十分注意してください。予備日は、台風等で授業が実施できなかった場合のため、念のため設定しています。

① 日程について

「2017年度 I L A C科目5群（スポーツ総合演習）」(A3 横両面) うら面の時間割右側上部の「集中授業時間割」に掲載されています。スポーツレクリエーションは、スポーツレクリエーション①、②、③、④に分かれています。

② 集中授業で単位を取りたい学生について

4/6（木）のガイダンスに参加して受講許可を得てください。なお、後からの問合せで、サークル等の用事とぶつかってしまったという質問が多いですが、受付後に集中授業をキャンセルする等の変更は一切できません。サークル等の用事と重複しないように特に注意してください。

■アダプテッドコース（障がい学生等専用）

障がいや傷病などの理由で、実技への参加が難しい学生対象のクラスです。このクラスで受講を希望する学生は、保健体育部窓口（6 保健体育部窓口 参照）まで申し出て下さい。

B「スポーツ総合演習S（選択科目）」について（おもて面左側の下の表）

選択科目は卒業するために必須ではありませんが、卒業に必要な単位数としてI L A C科目にカウントされます。体育でI L A C科目の単位を取ろうという学生は受講して下さい。

選択科目も、通常授業と集中授業のどちらかを選ぶことができます。ガイダンス日時は、学部掲示板の並びにある保健体育部掲示板で確認してください。

通常授業で受けたい人は、4/5（水）のガイダンスに参加して受講許可を得てください。

集中授業で受けたい人は、4/6（木）のガイダンスに参加して受講許可を得てください。

2 履修登録（おもて面右側の上の小さい表）

必修科目と選択科目で、登録の仕方が異なるので、表を確認しておいて下さい。時間割等では、便宜上、必修、集中などカッコ付で記載していますが、Web履修登録画面では必修科目は「スポーツ総合演習」、選択科目は「スポーツ総合演習S」とのみ表示されます。間違いの無いように教員名まで確認の上、登録をしてください。

3 受講上の注意（おもて面右側の上部）

授業に必要なものの確認をしておいて下さい。特に、体育館用シューズ（運動靴＝上履き）の持参を忘れる学生が多いので注意してください。靴の貸し出しはしていません。また各自健康診断を受診するようお願いいたします。実技に差支えのある所見が出た学生は、授業時に担当教員に相

談をして下さい。

4 体育会入部者（おもて面右側の下部）

1年間の体育会活動により、体育科目「スポーツ総合演習（必修）」2単位の単位修得が可能です。部への入部手続きを済ませたら、春学期の履修登録期間内に、所属の学部窓口にある「体育会活動による5群体育必修単位修得申請書」で申請手続きをしてください。

5 トレーニングセンター（市ヶ谷総合体育館地下1階）（おもて面右側の下部）

利用希望者は、事前に「初回利用ガイダンス」を受け、申込書を提出する必要があります。以下のどちらかでガイダンスを受けてください。

- ① 「スポーツ総合演習」の授業内講習で「初回利用ガイダンス」を行います。この授業内講習を受講済の場合は、トレーニングセンターのトレーナーが行う「初回利用ガイダンス」は不要です。
- ② 授業内講習の「初回利用ガイダンス」を受けるより先に、トレーニングセンターを利用したい場合は、トレーニングセンター内でトレーナーが行う「初回利用ガイダンス」を受けてからの利用となります。

トレーニングセンターは、トレーナー在室時のみ利用可となっており、体育館1階入口のホワイトボードに利用時間等の掲示をします。その間、いつでもトレーナーの「初回利用ガイダンス」は受けられます。

ただし、トレーニングセンター内でのトレーナーによる「初回利用ガイダンス」を受けた後に、授業内講習で「初回利用ガイダンス」を受ける日程となった場合は、授業を休むことはできませんので授業内講習の「初回利用ガイダンス」も受けることになります。

6 その他

授業「スポーツ総合演習」、また体育館やトレーニングセンターの利用について、質問・相談のある学生は、6の市ヶ谷総合体育館1Fの保健体育部窓口までお問い合わせください。

なお、開館時間の変更や災害発生時の緊急情報、市ヶ谷体育館からの連絡事項、その他、市ヶ谷総合体育館利用者に必要・有益な情報を発信する為に、保健体育部がツイッターでお知らせをしています。

以上